

## Peningkatan Pengetahuan Tanaman Herbal Berbasis Alquran Dan Sunnah Pada Sekolah Ma Al-Islam Rumbio Untuk Mewujudkan Pembudidayaan Tanaman Obat Keluarga (Toga) Disekolah

Muhammad Irham <sup>\*1</sup>, Nadya Putri Auliya <sup>2</sup>, Rizal Effendi Putra <sup>3</sup>, Deri Islami <sup>4</sup>, Brilian Dini Ma. Iballa <sup>5</sup>, Rizki Alwi <sup>6</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Universitas Abdurrab

e-mail: <sup>\*1</sup>[muhammad.irham@univrab.ac.id](mailto:muhammad.irham@univrab.ac.id), <sup>2</sup>[nadya.putri@univrab.ac.id](mailto:nadya.putri@univrab.ac.id), <sup>3</sup>[rizal.effendi.putra@univrab.ac.id](mailto:rizal.effendi.putra@univrab.ac.id), <sup>4</sup>[deri.islami@univrab.ac.id](mailto:deri.islami@univrab.ac.id), <sup>5</sup>[brilian.dini@univrab.ac.id](mailto:brilian.dini@univrab.ac.id), <sup>6</sup>[riski.alwi@univrab.ac.id](mailto:riski.alwi@univrab.ac.id)

---

### Article History

Received: 29 Jan 2023

Revised: 29 Jan 2023

Accepted: 29 Jan 2023

**Kata Kunci** – Peningkatan, Pengetahuan, Tanaman Obat, Keluarga, Budidaya, Sekolah

**Abstract** – This community service includes outreach about the use of plants based on the Al-Quran and sunnah to boost the immune system. This activity was carried out aiming to increase students' knowledge about the types of plants that are efficacious for boosting the immune system which are written in the Qur'an. The target of this activity is MA Al-Islam Rumbio students by involving Abdurrab University lecturers and students. This community service activity is carried out through outreach/workshops using lecture, discussion and guidance methods. The lecture method is carried out by providing material about various types of plants that are efficacious for boosting the immune system which are written in the Qur'an. This community service was carried out for MA Al-Islam Rumbio students by providing socialization about the features of plants that have been written in the Al-Qur'an and various benefits to boost the body's immunity. Very busy activities certainly need to be supported by a good immune system too. We can take advantage of natural ingredients such as plants to boost our immune system. Today many people prefer to use natural ingredients as health care providers. Therefore, through this service, students can increase their knowledge about the properties of plants that have been written in the Qur'an to increase the body's immunity as a support for their daily activities.

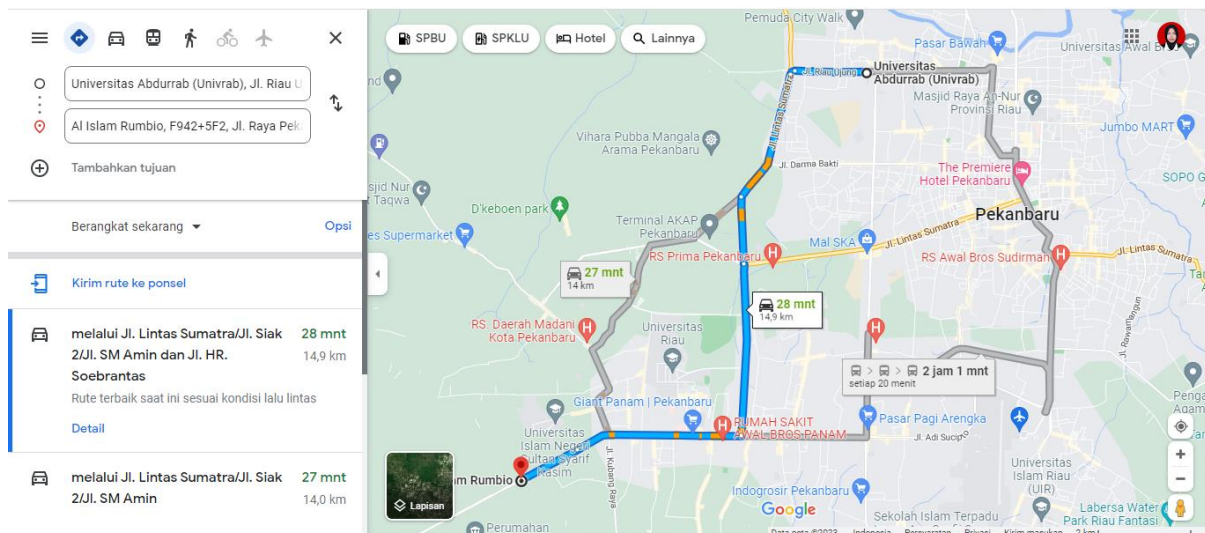
**Abstrak** - Pengabdian kepada masyarakat ini meliputi sosialisasi tentang pemanfaatan tanaman yang berbasis Al-Quran dan sunnah untuk meningkatkan sistem imun. Kegiatan ini dilakukan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang macam – macam tanaman yang berkhasiat untuk meningkatkan sistem imun yang tertulis di dalam Al-Qur'an. Sasaran kegiatan ini adalah siswa MA Al-Islam Rumbio dengan melibatkan dosen dan mahasiswa Universitas Abdurrab. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan sosialisasi/ workshop dengan menggunakan metode ceramah, diskusi dan bimbingan. Metode ceramah dilakukan dengan memberikan materi tentang macam – macam tanaman yang

---

berkhasiat untuk meningkatkan sistem imun yang tertulis di dalam Al-Qur'an. Pengabdian masyarakat ini dilakukan kepada siswa MA Al-Islam Rumbio dengan memberikan sosialisasi tentang keistimewaan tanaman yang telah tertulis di dalam Al-Qur'an dan beragam manfaat untuk meningkatkan imun tubuh. Aktifitas yang sangat padat tentunya perlu di tunjang oleh sistem imun tubuh yang baik pula. Kita dapat meemanfaatkan bahan – bahan alami seperti tanaman untuk meningktkan sistem imun kita.. Saat ini banyak orang yang lebih memilih menggunakan bahan alami sebagai pemelihara kesehatan. Oleh sebab itu, melalui pengabdian ini dapat menambah pengetahuan para siswa tentang khasiat tanaman yang telah tertulis di dalam Al-Qur'an untuk meningkatkan imun tubuh sebagai penunjang aktifitas keseharian mereka.

## 1. PENDAHULUAN

Pengabdian masyarakat ini dilakukan di sekolah MA Al-Islam Rumbio Lokasi MA AL-Islam Rumbio, kecamatan Kamar, kabupaten Kamar, Riau dapat dilihat pada gambar 1. Jarak Universitas Abdurrah menuju tempat mitra adalah sekitar 14.9 km dengan waktu tempuh 60 menit dengan menggunakan kendaraan pribadi.



Gambar 1. Lokasi Pengabdian Masyarakat

Sosialisasi tentang pemanfaatan tanaman yang berbasis al-quran dan sunnah untuk meningkatkan sistem imun. Diharapkan dengan dilakukan pengabdian pada sekolah ini dapat meningkatkan pengetahuan pada anak-anak sekolah.

Al-Qur'an merupakan kitab suci umat Islam yang berisi tuntunan baik dalam bidang ibadah ataupun mu'amalah, kemudian al-Qur'an juga memberikan prinsip-prinsip sains yang selalu dikaitkannya dengan metafisik dan spiritual. Al-Qur'an juga sering menggunakan tumbuh-tumbuhan sebagai bukti kekuasaan Allah dan perumpamaan untuk menyampaikan suatu hikmah. Selain itu, ada beberapa tumbuh-tumbuhan dan juga buah-buahan yang disebutkan secara jelas namanya dalam Al-Qur'an. Penyebutan nama tumbuh-tumbuhan dan buah-buahan dalam Al-Qur'an tentu bukan tanpa maksud, pasti ada sebab dan tujuan dalam penyebutan tersebut[1], [2].

Bahkan tidak hanya sekedar disebutkan, melainkan Allah juga menjelaskan fungsi dan manfaat dari tumbuhan-tumbuhan yang berguna bagi manusia seperti halnya tumbuhan sebagai syifa' (obat). Selain pada itu, manfaat penyebutan tumbuhan tersebut juga berimplikasi pada pengetahuan manusia dalam memperhatikan serta menjaga kesehatan jiwa dan raganya.

Bahwasannya penyebutan makanan yang mempunyai posisi sebagai obat dapat diketahui identitas dan zat yang terkandung didalamnya sehingga manusia dapat memanfaatkannya secara cerdas. Dimana hal tersebut tentu

sangat berguna bagi keberlangsungan hidup manusia. Al-Qur'an sebagai pedoman hidup manusia di dalamnya memuat banyak hal dalam urusan kehidupan ini, termasuk di dalamnya mengenai ilmu pengobatan dan kefarmasian yang menggunakan bahan-bahan alami. Dengan mengkaji Al-Qur'an dan Hadits secara mendalam akan membuktikannya secara ilmiah potensi luar biasa yang berhubungan dengan pengobatan tradisional dengan menggunakan bahan-bahan alam, sehingga manusia yang mendalami, meneliti dan mengembangkan pemahaman Al-Qur'an dengan sarana ilmu pengetahuan dan teknologi akan mengakui kebesaran Allah Swt.

Periode awal tahun 2020 dunia telah digoncangkan dengan adanya suatu virus covid-19 yang menjadi wabah global dari virus baru. Pandemi terjadi ketika virus baru muncul yang dapat menginfeksi manusia dan menyebar dari manusia ke manusia dengan cara yang cepat dan berkelanjutan. Sangat sedikit manusia yang memiliki kekebalan terhadap virus pandemi karena itu baru bagi manusia, dan vaksin mungkin tidak tersedia secara luas. Berbagai cara diupayakan untuk mencegah terpaparnya virus corona ini, salah satunya dengan menjaga sistem imun. Penyebaran virus bergantung pada tingkat kekebalan tubuh seseorang. Apabila sistem imun menurun, seseorang akan lebih berisiko terserang virus.

Pemerintah juga menghimbau seluruh masyarakat untuk meningkatkan imunitas tubuh agar terhindar dari infeksi COVID-19[3]. Imunitas tubuh dapat ditingkatkan dengan menerapkan perilaku pola hidup sehat. Upaya pengobatan dengan obat-obat tradisional merupakan salah satu bentuk peran serta masyarakat sekaligus teknologi tepat guna yang potensial untuk menunjang pembangunan kesehatan. Usaha pengembangan terhadap bahan alam, baik tumbuhan maupun bahan lainnya sebagai obat tradisional, dapat dikembangkan melalui kebiasaan masyarakat dalam pemanfaatan bahan alam untuk pengobatan dan menjaga kesehatan atau melalui penelitian terhadap bahan-bahan alam baru yang diprediksikan memiliki khasiat sebagai obat[4]–[6].

Salah satu langkah yang dapat dilakukan untuk pengembangan obat tradisional di Indonesia adalah dengan menggali bahan-bahan alam yang telah disebutkan dalam Al-Qur'an dan Hadis seperti kurma, jinten hitam, madu, zaitun, jahe, dan beberapa bahan alam lainnya. Bahan-bahan alam tersebut yang harus dikembangkan sebagai obat tradisional adalah bahan-bahan alam yang terdapat di dalam Al-Qur'an dan hadis yang beberapa diantaranya merupakan bahan alam yang banyak dimiliki oleh Indonesia, sehingga dapat dimanfaatkan oleh masyarakat Indonesia secara luas.

Sosialisasi saat ini akan dilaksanakan kepada anak-anak sekolah di MA Al-Islam Rumbio. Kegiatan ini dilakukan dengan melibatkan dosen dan mahasiswa Universitas Abdurrab. Kegiatan ini merupakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat untuk menunjang terlaksananya Tri Dharma Perguruan Tinggi.

Berdasarkan keterangan sebelumnya, dapat ditentukan beberapa prioritas permasalahan mitra yang menjadi titik pokok dari Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian ini. Berikut merupakan inti permasalahan yang akan diatasi:

1. Permasalahan lain yang terjadi adalah masih minimnya pengetahuan masyarakat tentang Pengetahuan Tanaman Herbal Berbasis Al-Quran dan Sunnah pada sekolah sebagai obat alternatif peningkatan kesehatan di sekolah.

2. Peningkatan kesehatan keluarga Pengetahuan Tanaman Herbal Berbasis Al-Quran dan Sunnah pada sekolahdahulu menguraikan latar belakang permasalahan yang diselesaikan, isu-isu yang terkait dengan masalah yang akan diselesaikan, ulasan pentingnya pengabdian dan lokasi pengabdian, serta tujuan dari hasil pengabdian.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat sebagai wujud Tri Dharma perguruan tinggi Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurrab yang Berlandaskan Nilai RAB. Adapun tujuan kegiatan ini dapat dilihat sebagai berikut :

- a) Untuk mewujudkan rencana strategis (RENSTRA) Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurrab dalam bidang pengabdian masyarakat.
- b) Untuk meningkatkan kerja sama dan sinergitas antara seluruh sivitas program studi di Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurrab.
- c) Untuk mengusahakan peningkatan derajat kesehatan masyarakat melalui upaya promotif, preventif dan kuratif secara komprehensif.
- d) Meningkatkan kesadaran masyarakat agar selalu mengutamakan hidup sehat, mencegah lebih baik daripada mengobati benar menjadi istilah yang harus dibudayakan dalam masyarakat.
- e) Memberikan pemahaman pengetahuan tentang manfaat rempah-rempah bagi kehidupan sehari-hari.
- f) Mengkampanyekan kepada masyarakat untuk selalu hidup sehat jauh dari sakit agar menjadi individu yang produktif baik secara jasmani maupun rohani. Sebagai manfaat yang akan dirasakan oleh masyarakat dapat terlihat sebagai berikut :

- a. Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurrah dapat melaksanakan tanggung jawabnya sebagai perguruan tinggi sesuai dengan Tri Dharma Perguruan Tinggi dan Berlandaskan Nilai RAB yang salah satunya bidang pengabdian kepada masyarakat.
- b. Terlaksananya pengetahuan yang didapatkan oleh masyarakat tentang Pengetahuan Tanaman Herbal Berbasis Al-Quran dan Sunnah pada sekolah MA Al-Islam Rumbio. Sasaran dari kegiatan ini mencakup Para anak sekolah, dipilih karena memiliki kemampuan untuk menerima sesuatu yang ilmiah. Sehingga pengetahuan yang diperoleh dapat dipelajari dan dipahami kemudian akan di bagikan untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

## 2. METODE PENGABDIAN

### A. Langkah-langkah Kegiatan

1. Sosialisasi tentang tanaman-tanaman herbal yang berbasis al-quran dan sunnah yang dapat meningkatkan sistem imun kepada siswa- siswa sekolah di MA Al-Islam Rumbio
2. Diskusi dan tanya jawab
3. Quis
4. Pemberian doorprize

### B. Teknik Penyelesaian Masalah

Kegiatan pengabdian masyarakat meliputi identifikasi permasalahan yang muncul pada siswa yang belum banyak mengetahui tentang tanaman herbal yang berbasis al-quran dan sunnah yang dapat meningkatkan sistem imun. Permasalahan tersebut harus disajikan dengan solusi yang akan diberikan kepada mitra di sekolah MA Al-Islam Rumbio. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan sosialisasi/ workshop dengan menggunakan metode ceramah, diskusi dan bimbingan. Metode ceramah dilakukan dengan memberikan materi tentang apa saja tanaman yang bebrbasis al-quran dan sunnah yang dapat meningkatkan sistem imun. Tahap selanjutnya sesi tanya jawab dan diskusi Bersama peserta. Lalu memberikan quis dan dorprize serta hadiah bagi yang bias menjawab pertanyaan dengan benar.

### C. Alat Ukur Ketercapaian

Alat ukur ketercapaian pengabdian ini berupa :

1. Peserta mendapatkan pengetahuan
2. Nilai post tes yang lebih tinggi dibandingkan nilai pre tes
3. Publikasi Berita Online

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Pengabdian pada masyarakat mengenai Peningkatan Pengetahuan Tanaman Herbal Berbasis Al-Quran Dan Sunnah di lingkungan sekolah MA MA Al-Islam Rumbio. Sosialisasi dan aksi sosial ini dilaksanakan pada hari Kamis, 15 Desember 2022 dengan sasaran siswa kelas X di MA Al-Islam Rumbio. Selama berlangsungnya pemaparan materi mengenai TOGA, siswa sangat antusias mendengarkan materi yang di sampaikan. Hal ini digambarkan melalui pertanyaan yang beragam yang mereka ajukan kepada pemateri. Sebagian dari mereka telah menggunakan TOGA sebagai sarana pengobatan maupun pencegahan.

Tim abdurrab memeberikan beberapa tanaman TOGA sebagai wujud implementasi dari materi yang telah diberikan. Tanaman tersebut harapannya dapat menjadi sebuah sarana pembelajaran dan sarana pembudidayaan tanaman obat baik dilingkungan sekolah maupun masyarakat.



**Gambar 2. Pemberian Materi TOGA**

Sebagai bahan Evaluasi terhadap pemahaman peserta pengabdian, maka dilakukan proses tanya jawab, untuk mengukur peningkatan pemahaman peserta dalam memahami materi yang diberikan.



**Gambar3. Sesi Tanya Jawab**

Sebagai bahan apresiasi dari kegiatan ini, tim pkm membagikan dorprize kepada peserta yang bertanya dan menjawab pertanyaan yang diberikan.





**Gambar 4. Penyerahan Doorprize**

Acara ditutup dengan photo Bersama di halaman sekolah, dan penyerahan simbolis kenang-kenangan obat dari tanaman obat keluarga.



### Gambar 5. Penyerahan Kenang-Kenangan Berupa Tanaman Obat Keluarga (TOGA)

#### 4. SIMPULAN

Pelaksanaan penyuluhan tentang tanaman obat keluarga (TOGA) di MA Al- Islam Rumbio bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan tentang penggunaan tanaman sebagai sarana pengobatan yang telah dilakukan secara turun-temurun dan berbasis pada Al-Qur'an. Berdasarkan survi terdapat 70% peningkatan dari sisi pengetahuan baru siswa terhadap tanaman obat dan pengolahannya. Tanaman ini dapat dimanfaatkan sebagai sarana penyembuhan maupun pencegahan suatu penyakit. Dengan adanya penyuluhan ini, siswa maupun tenaga pendidik yang ada dapat membudidayakan tanaman obat tersebut di rumah sehingga dapat digunakan sebagai pengobatan.

#### 5. SARAN

Saran pada jurnal hasil pengabdian berupa himbauan maupun tata cara yang perlu dilakukan agar hasil pengabdian jauh lebih baik.

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh tim pkm, mitra dan Universitas Abdurrah yang telah memberi dukungan terhadap keberhasilan pengabdian ini.

#### DAFTAR PUSTAKA

- [1] A. M. Al-Maraghi, "Tafsir Al-Maraghi," 1946.
- [2] M. Q. Shihab, "Membumikan al-qur'an: Fungsi dan Peran Wahyu Dalam Kehidupan Masyarakat," 2014.
- [3] D. RI, "Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas," 2007.
- [4] Muhammad Kamil, *Mukjizat Ilmiah dalam AlQur'an*. 2004.
- [5] J. M. Abdul. 'Azmi, *Al-Qur'an Bertutur Tentang*. 2005.
- [6] I. Q. Al-jauziyah, *Praktek Kedokteran Nabi*. penerjemah Abu firly. Jogjakarta: Hikam Putra, 2008.